

食事	夕食まで摂取 () 時食止め () 時飲水止め	絶飲食 	朝 お茶 昼 全粥食 夜 産後常食 (全身麻酔の場合は排ガス後試飲開始)	産後常食 →	→	昼 お祝い膳 →	→	朝食まで
点滴		術前：点滴 術後：点滴4本 抗生剤2回	点滴1~2本 食事がとれたら終了 抗生剤2回 →痛み止めが 不要であれば抜針 	抗凝固剤注射2回 (11時 21時) →	(9時 21時) →	(9時 21時) →	(9時 21時) →	朝まで 投与 (9時) 
検査	内診、超音波の検査 レントゲン・心電図 NST検査	0時～尿量測定 7時 術前NST検査 術後検温適宜	尿量測定 → 検温4検 6時 10時 14時 19時	血液・尿検査  検温3検 (6時 10時 19時)	検温2検 (10時 19時) →	→	血液・尿検査 体重測定 →	検温1検 (10時)
清潔	シャワー浴	洗面・ナプキン交換は適宜 お手伝いします	体拭きお手伝い 感染予防のためナプキンはこまめに交換してください 排尿時ウォシュレット使用	シャワー浴 →	→	→	→	→
	医師より手術の説明 手術の承諾書にサインをいただくため説明があるまでご家族の方もお待ちください 看護師より手術後の生活の説明 麻酔科医より麻酔の説明	弾性ストッキング 着用、更衣 手術部位のマーキング 膀胱カテーテル挿入 体調を見ながら直母開始 血栓予防のマッサージ機を下肢に装着	初回歩行ができたからお小水の管を抜き、一般病棟へ戻ります			 沐浴練習 →	退院診察 母子手帳をあずかります →	退院 11時までに会計を済ませ退院の準備をしてください。
BABY		生後6時間まで1時間ごとに全身状態の確認 ビタミンK2内服	検温2回 (5-6時 15時) お部屋の体温計で測ります		聴覚検査 (火曜日もしくは金曜日)	→	退院診察 先天性代謝異常検査 ビタミンK2内服	退院 