

食事	産後食	→		→	昼食はお祝い膳	→	お食事は朝食まで
検査	分娩後4時間で再度、検温・子宮収縮状態の観察を行う	検温1検	→	血液・尿検査、 体重測定、 血圧測定 	→	医師による退院診察	
清潔	ナプキンはこまめに交換し、トイレの際はウォシュレットを使用し清潔を保つ	シャワー浴開始	→	→	→	→	
授乳	分娩直後より児の啼泣に合わせ授乳を行う		乳房マッサージ (必要な方は実施します)	→	→	→	
	体調をみて母児同室開始	同室オリエンテーション 1日目指す		*経産婦は3日目に 沐浴指導実施	沐浴指導 	母子手帳預かり	11時までに会計を済ませ 退院の準備をしてください
BABY	生後6時間まで1時間ごとに 全身状態の確認 ビタミンK2内服	検温2回(5-6時 15時) お部屋の体温計で測ります		聴覚検査 (火曜日もしくは金曜日)	→	退院診察 先天性代謝異常検査 ビタミンK2内服	退院 